

管理工程学院学生工作周报

管理工程学院大事件



一、管理工程学院举办 2019 年度国家自然科学基金项目论证会

3 月 1 日下午, 管理工程学院举办“2019 年度国家自然科学基金项目论证会”。管理工程学院副院长陈为公主持会议, 学院 7 名国家自然科学基金项目申请人参加本次论证。本次论证会由荀志远、陈为公、申建红、程灏、陈艳等五位教授担任评委, 做专项审核。评委们对各申报项目进行了剖析点评, 同申报人员交流了每个课题存在的优势与不足并结合申报国家自然科学基金项目的经验, 提醒大家夯实基础, 明确研究问题和模型框架, 凝练语言。



二、管理工程学院开展第五期“筑梦领航”辅导员职业能力提升计划

3 月 5 日上午, 管理工程学院在二教 410 举办了第五期辅导员职业能力提升计划专题培训。会议由学院党总支副书记于利俊主持, 学院全体辅导员参加。于利俊结合学院实际情况, 更加科学合理的对学院辅导员工作进行了优化分工并传达了学校两会工作安排以及学院学生安全工作部署。随后, 于利俊带领全体辅导员学习习近平在中央党校青年干部培训班的讲话, 从学生教育管理等方面对学院新学期的学生工作进行了全面部署与安排。

三、管理工程学院召开学生干部大会

3 月 6 日晚, 管理工程学院于二教阶 401 召开全体学生干部大会。会议由学院党总支副书记于利俊主持, 学院全体辅导员、学生会干部、办公室助理员、研究生、本科班级的班长、团支书参加此次会议。会上, 于利俊从思想政治工作等方面对学院 2018 年学生工作进行总结, 并对本学期学生工作做出部署安排。他希望各班级、学生组织进一步排查安全隐患, 明确落实学生管理制度并对学生宿舍和学院防控工作提出要求。最后, 他对学生干部提出坚定信念, 提高自我等建议。



四、管理工程学院工程造价 153 班荣获青岛理工大学“先锋班级”荣誉称号

3 月 6 日, 青岛理工大学 2018 年度“理工先锋班级”评选答辩活动落下帷幕, 造价 153 班凭借过硬的实力、优异的现场表现, 得到评委的高度认可, 最后被授予“先锋班级”荣誉称号。造价 153 班曾连续两年荣获校级“优良学风标兵班”荣誉称号, 多次获“优秀团支部”称号, 班级共计获得国家级奖项 20 项、省市级奖项 30 项、发表论文 8 篇、2 名同学推免研究生。最终, 根据学习纪律等几部分的综合评定, 获得“先锋班级”称号。

五、管理工程学院学子荣获“山东省大学生自强之星”荣誉称号

近日, 由团省委、省学联、大智教育集团联合开展的 2018 年“大智之星”齐鲁学子奖学金评选结果揭晓, 我院国际工程项目管理专业 151 班张淑蕾同学获评 2018 年“大智之星”齐鲁学子出彩奖学金暨“山东省大学生自强之星”, 是我院第一位获此殊荣的学生。张淑蕾同学曾任第二十届管理工程学院学生会主席, 曾获山东省优秀学生干部等荣誉称号, 以优异成绩保送中国海洋大学研究生。此次管院学子获此殊荣体现了我院在典型育人工作方面取得的显著成效。



六、管理工程学院举办中建八局招聘宣讲会

3月7日下午，管理工程学院于二教阶304举办中建八局招聘宣讲会，公司人力资源部杨海燕，市场营销部霍乾锐参加此次招聘宣讲会。会上，杨海燕通过短片向同学们展示了公司的组织架构、经营范围、技术优势及其建筑成果，并从培训机制等方面展开宣讲。她表示公司培训方式灵活多样，发展前景开阔，工作氛围融洽，希望此次宣讲能够吸引更多的人才加入。在现场提问环节，杨海燕就同学们关注的工作场合等问题逐一耐心解答。



团 讯 速 递

1、管理工程学院举办第一届“心”青年文化节开幕式暨学雷锋活动月启动仪式

3月7日，管理工程学院第一届“心”青年文化节开幕式暨学雷锋活动月启动仪式在二教阶401拉开帷幕。仪式由学院分团委书记、学工办主任陈永亮主持，学院全体学生干部130余人参加。启动仪式上，陈永亮宣读了学院团委关于学雷锋活动的实施方案，物流172班团支书王楚代表全院学生宣读了学雷锋活动的倡议书。号召全体团员青年向雷锋同志学习，做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。



2、管理工程学院举行学雷锋志愿服务活动

2019年3月2日，我院于学雷锋月积极开展打扫教室志愿活动，推进雷锋精神进入校园。上午九点，参与活动的学生已经进入热火朝天的劳动中。一天的劳作，还原了教室整洁一面，也为同学们提供了更好的学习环境。此次学雷锋志愿活动，为热心帮助他人的学生提供契机，为学习雷锋精神成功搭建舞台。



本周检查结果

1. 宿舍卫生检查结果

表扬：2#405 A#213

通报：4#204 4#225 4#227 4#228 4#234 4#238



2. 早操&晚自习检查结果

班级	周一	周二	周三	周四	周五
造价181	全勤	全勤	全勤	全勤	迟到一人
造价182	全勤	全勤	全勤	全勤	迟到一人
造价183	全勤	全勤	全勤	请假一人	请假一人
造价184	请假一人	请假一人	请假一人	请假一人	请假一人
工管181	全勤	全勤	全勤	全勤	全勤
工管182	全勤	全勤	全勤	请假一人	请假两人
工管183	请假一人	全勤	全勤	全勤	请假一人
工管184	全勤	全勤	全勤	全勤	请假一人
房产181	请假二人	请假二人	请假两人	全勤	请假一人 迟到三人
物流181	请假一人	请假一人	全勤	全勤	请假一人
物流182	全勤	全勤	全勤	全勤	全勤
物流183	全勤	请假两人	全勤	请假两人	请假一人
工程181	全勤	全勤	全勤	全勤	全勤
工程182	请假一人	全勤	全勤	请假一人	迟到两人
信管181	请假一人	请假一人	请假一人	请假一人	请假一人
信管182	全勤	全勤	全勤	全勤	全勤

早操

晚自习

班级	分数
造价181	76.25
造价182	77.5
造价183	76.25
造价184	77.5
工管181	76.25
工管182	77.5
工管183	77.5
工管184	75
房产181	73.75
物流181	72.5
物流182	71.25
物流183	71.25
工程181	81.25
工程182	77.5
信管181	80
信管182	80

管理工程学院就业直通车

截止到3月10日，国工签约率达到50.00%，工管签约率达到44.64%，造价签约率达到37.89%，物流签约率达到29.11%，工程签约率达到26.09%，信管3+2签约率达到16.46%，信管签约率达到16.00%，土地签约率达到8.70%，

管理工程学院 2019 届毕业生签约率										
专业班级	班级人数	就业情况统计								
		省内签约人数	省外签约人数	班级签约率	专业签约率	参加研究生考试人数	考研分数大于320分	准备省考、事业编	国考进入面试人数	出国意向人数
国工 151	28	4	10	50.00%	50.00%	9	0	1	1	2
工管 151	27	6	7	48.15%	44.64%	5	1	4		0
工管 152	29	0	12	41.38%		8	3	4		0
造价 151	37	2	13	40.54%	37.89%	17	10	2		1
造价 152	36	6	10	44.44%		14	9	4	1	0
造价 153	22	2	3	22.73%		16	8	1		0
工程 151	25	1	3	16.00%	26.09%	14	4	0		1
工程 152	21	3	5	38.10%		10	4	1		0
信管 151	28	2	3	17.86%	16.00%	14	10	2		0
信管 152	22	1	2	13.64%		14	4	1		0
物流 151	39	3	11	35.90%	29.11%	2	0	5		0
物流 152	40	3	6	22.50%		8	0	4		0
土地 151	23	2	0	8.70%	8.70%	13	1	6		0
工管 175	40	8	3	27.50%	16.46%	8	1	5		0
工管 176	39	9	5	35.90%		10	0	8		2
合计	377	52	93	38.46%	38.46%	162	55	48	2	6

周周有新番——补钙番

1、多吃水果：

研究表明，饮食中吃水果较多的人，骨密度较高，青少年出现骨折的风险也减少。

因为水果中富含钾元素，钾元素可以减少尿钙排出量。而水果中的维生素c也是促进钙吸收的因素之一。

当然，虽然说多吃水果对减少钙流失非常有帮助，但水果本身含钙较少，不能作为摄入钙的主要食物来源。

2、多吃豆制品：

豆制品是膳食中钙的重要来源。

大豆制品中的原料黄豆，含钙量高。做成豆腐之后，加入卤水或石膏，还能增加钙镁元素含量。

比如，卤水豆腐的钙含量为138mg/100g，石膏豆腐是116mg/100g。其钙含量，远远高于肉制品。另外，黄豆中含有的大豆异黄酮、维生素K和镁，均能提升钙的利用率，减少钙流失的风险。

3、多吃全谷杂粮：

全谷杂粮的钙含量高于大米白面，而其钾、镁含量更是远远高于精白大米，有利于钙的利用。

例如，美100克普通糙米（长粒大米）的钾含量为107mg。而未经研磨的黑糙米为256mg，小米为2285mg，都大大高于精白米。

所以，虽然全谷杂粮中的植酸会降低钙利用率，但其钙、钾、镁元素含量更多，足以弥补损失。

4、多吃乳制品：

有研究证据表明，增加乳制品的摄入，有利于改善骨质健康。中国人膳食中的钙摄入量较低。而乳制品中，含有能被省体高效利用的乳钙。

如果能把每天牛奶摄入量从0提升到250克，不会过度增加蛋白质和饱和脂肪酸摄入量，又可以提升骨质密度。

所谓乳制品中的蛋白质促进钙流失的说法，已经被研究否认。

5、喝咖啡要加奶：

喝咖啡会导致钙的流失增加，因为其中有两种成分与钙的流失有关：草酸、咖啡因。

平均每杯咖啡中的咖啡因，会增加2~3mg的钙的流失。但咖啡因只有段时间的利尿作用，饮用少量的话，不会引起大量流失。

为了保证钙的最小流失，建议喝咖啡的时候添加纯牛奶。牛奶中的钙可以弥补损失。



璀璨 28 星访谈

院会之星

戴纤，现任管理工程学院学生会主席，物流161班团支书。曾获优秀干事、优秀团员、优秀学生干部，优秀学生奖学金等荣誉称号，以及“百蝶杯”物流仿真设计大赛省一等奖，“三下乡”暑期社会实践活动校二等奖，“一学一做”演讲比赛一等奖等奖项。

是教学楼内匆匆的脚步，是奔波于各个部门的身影，是参加于各种会议的忙碌。这是戴纤身为院学生会主席的日常，也是她成为院会之星的基石。严于律己，宽以待人，是对戴纤最好的诠释。作为院学生会主席，工作的忙碌与她如影随形，但她对待学习从不掉以轻心，对自己学习的要求从不肯放低。在她看来，学习是本分，也是自我能力的一个评判点。面对工作，不论大小，她都认真对待，及时反思，从经历中吸取教训，在工作中获得成长。在院会纪检部工作的经历时刻影响着戴纤，使她一直以“不干则已，干则一流”的工作标准要求着自己。不受舵盘支配的船，注定会受礁石的支配。在戴纤眼里，在学生会中工作，首先要做到的就是自律。能自我约束的人，最有威信，唯有自律才能影响他律。

大学路上，幸福的事莫过于遇一知心好友；繁忙工作，幸运的事莫过于遇一尽心领路人。院会工作期间，戴纤很幸运的遇到了引她进步，促她成长的人——邵岩。像是灯塔，亦如向标，她是戴纤的引导者，教她为人教她处事；真正的朋友太少，言行不一的朋友太多，她亦是戴纤的益友，以己之身影响着戴纤，用实际行动教会她甘

于吃苦，勇于独立。现在戴纤院会工作的井井有条离不开邵岩的引导，她也一直是戴纤不忘感激的人。

谈及榜样的力量，身为院学生会主席的戴纤希望用自己的行动给他人带去力量。不管是在工作，学习还是生活上，她都尽自己所能，不断反省，不断进步。她认为，不管自己身处什么人生阶段，都要勇于对自我进行剖析，培养理智思考能力，明确地了解自身的优势以及缺点，扬长补短，把自己的优势发挥到极致。也正是因此，她才能够发光发热，为院会不断贡献力量。

总是有读不完的书，写不完的字，走不完的路，看不完的风景，想不完的事情，问不完的问题，爱不完的虫鱼鸟兽花草树木。前路还长，戴纤已整好着装，背起行囊准备出发。迎接她的将是挑战，迎接她的将是美好。愿她如愿，在未来的求学路上充实自身；愿她如愿，在未来遇见那个璀璨的自己。



管理工程学院新闻中心

责任校稿：高阳

版面设计：高阳，李欣雨

文字编辑：李欣雨，吕洁，杨雨洁，张诗清，张梦娇，朱昕叶

摄影：姚宣亨，葛昀梁，郑睿彦 图片编辑：吕洁，霍玉启